SUUST EEMALDATAVAD PROTEESID

HARJUMINE
Suust eemaldatav protees on võõrkeha, millega harjumine võtab pisut aega, eriti kui need on Teie esimesed.
Proteesi suhu asetamisega algab patsiendi iseseisev töö. **Anna endale aega ja ole kannatlik!**
Esimesed paar-kolm nädalat on kõige raskemad. Häiritud on nii rääkimine kui söömine ja muutub maitsetundlikkus. Protees võib hakata haiget tegema. Kõik see möödub.
Selleks , et proteesiga kiiremini harjuda, tuleb seda pidevalt kanda. Esialgu ka öösiti.
Uute proteeside kättesaamise järgselt on soovitatav juua sooja jooki, see aitab kaasa proteeside suupärasemaks muutumisel.

Sellel visiidil kui uued proteesid on valmis, näitab arst teile, kuidas proteese suhu panna ja suust kätte saada. Koos teete selle ka kabinetis läbi. Samuti annab arst uue aja kontrolliks.

PUHASTAMINE
Pese proteese kaks korda päevas jooksva vee all. Selleks kasuta pehmet harja või spetsiaalselt proteeside puhastamiseks mõeldud harja. Harja korralikult kõik proteesi pinnad, ka klambrid. Võid kasutada pesemiseks vedelseepi, peale mida loputa protees korralikult voolava vee all. **Ära pese proteese hambapastaga**, sest hambapasta on abrasiivne ja muudab proteesi pinna karedaks. Kareda pinna külge jäävad toiduosakesed ja pigment paremini kinni.
Oma hambaid pese eraldi hambaharjaga.
Peale igat söögikorda loputage suud ja proteesi veega.

Kui protees ei ole suus, siis hoia seda niiske salvrätiku sees **spetsiaalselt proteesi jaoks mõeldud karbis**. Nii ei kao protees ära ja on oma tavapärases niiskes keskkonnas. Proteesi pestes ole hoolikas, et protees ei kukuks maha, sest nii võib ta katki minna. Kui see juhtub, siis pöördu oma arsti poole.
Ära painuta ise proteesiklambreid ja ära liimi katkiläinud proteesi tükke ise kokku, sest võib juhtuda, et seda ei olegi siis enam võimalik ka laboris peale liimimist parandada ja tuleb teha täiesti uus protees.
Apteekides on müügil suur valik proteesihoolduseks mõeldud vahendeid.

Käi igal aastal proteesidega kontrollis, sest muutused suus on aeglased ja ise ei pruugigi märgata, et protees ei istu enam hästi ja on vajalik teha korrigeerimist.
Samuti on võimalik lisada suus olevale proteesile hammas või hambad, kui on olnud vajalik mõni hammas eemaldada.

TÕNISMÄE HAMBARAVI

Tõnismäe Hambaravi OÜ
Tõnismägi 11a, 10119 Tallinn
Reg.nr.14735656
www.tmhambaravi.ee
info@tmhambaravi.ee
Tel. 6005323