

HAMMASTE VALGENDAMINE KABINETIS

Valgendusprotseduur hambaravi kabinetis algab hammaste kontrollist ja professionaalsest puhastamisest.

Valgendamiseks kannab hambaarst puhastele hammastele 16% karbamiidperoksiidgeeli, mida aktiveeritakse BlancOne Arcus fotoaktiveerimis ledlambiga (sisaldab 10 lampi tugevusega 5W).

Kergvalgendusel teostatakse ühekordne geeli aktiveerimine 10min.

Täisvalgendusel teostatakse 3X8min valgendusgeeli aktiveerimisseansi.

Pärast valgendusgeeli aktiveerimisprotseduuri BlancOne Arcus lambiga, peseb hambaarst geeli hammastelt tundlikkust vähendava hambapastaga.

Hammaste valgendamise järel:

1. Välti 2 nädalat pigmenteerivat toitu ja jooki:
 - a) Must kohv
 - b) Roheline tee
 - c) Soja
 - d) Punane vein
 - e) Mustikad
 - f) Peet jne
 - g) Toores porgand
2. Välti või vähenda suitsetamist
3. Kuna täidised ega kroonid ei valgendu, siis vajadusel saab need vahetada 2 nädala pärast valgendusprotseduuri järel.
4. Kergvalgendust võib korrata 3kuu järel
5. Täisvalgendust võib korrata 6 kuu järel

Kui kaua valgendustulemus püsib, sõltub inimese harjumusest (pigmenteeriv jook/söök, suitsetamine).

Hammaste valgendamine on protsess – ükski valgendus ei püsi igavesti ning iga uus valgenduskuur annab eelmisest kiiremini säravama ja valgema tulemuse!

