

ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА

Если Вам только что удалили зуб, следующие советы помогут Вам вести себя должным образом в дни после удаления зуба. Однако, если возникнут осложнения, не стесняйтесь снова обратиться к стоматологу.

1. Прикусите **марлевый тампон** помещенный в рот, и держите **20-30 минут**.
2. **Боль**. Болезненность раны после удаления зуба - это нормально, потому что действие анестетика начинает исчезать. Используйте обезболивающие, чтобы уменьшить боль:

Таблетки **Парацетамола по 500мг х 2** и **Ибупрофена по 400мг х 1** (также эти два препарата можно между собой комбинировать) до 3 раз в день с интервалом не меньше чем 6 часов.

NB! Анальгетики, содержащие ацетилсалициловую кислоту (аспирин), могут усилить кровотечение!

3. Не трогайте рану - Не трогайте рану пальцем или языком, так как это может вызвать раздражение, инфекцию и / или кровотечение. Рекомендуется жевать пищу с другой стороны в течение 24 часов.

4. Полоскание рта. Не есть и не пить **в течение 3 часов**. Не пейте горячий кофе, чай или алкоголь.

Не полоскать рот в день удаления зуба или операции. Позже можно осторожно полоскать рот легким физиологическим раствором (0,5-1 чайная ложка соли на стакан воды) после каждого приема пищи, если рана не кровоточит.

Следует соблюдать осторожность при полоскании, так как слишком тщательное полоскание может предотвратить образование сгустка крови, который необходим для правильного заживления раны. Если вы попытаетесь удалить этот сгусток, то может возникнуть кровотечение. Поскольку сгусток крови больше не появляется, рана может стать очень болезненной. В этом случае обратитесь к врачу

5. Чистка. Не чистите зубы 8 часов. Позже стоит чистить аккуратно, не касаясь ранки. Хорошая гигиена полости рта предотвращает воспаление

6. После удаления зуба кровь может просачиваться из области раны. В случае постоянного кровотечения на рану можно положить стерильный марлевый тампон и сжать челюсти. При необходимости замените марлевый тампон через 20-30 минут. Мешочек со льдом также можно держать в области щек. Кровотечение может вызвать кровоподтеки. Следует избегать физических упражнений и занятий спортом в течение 4-5 дней, чтобы предотвратить отеки и синяки. Синяк обычно бесследно исчезает в течение 1 недели.

7. Не курите хотя бы 12 часов - курение способствует кровотечению и мешает заживлению ран.

8. Лихорадка. Температура тела может повыситься на следующий день после удаления зуба или операции. Если это не исчезнет, обратитесь к врачу.

9. Питание. Мягкая прохладная еда. Вы можете перейти на более твердую пищу, если она не вызывает боли.

ОБРАТИТЕСЬ К ВАШЕМУ ВРАЧУ, ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ОСЛОЖНЕНИЯ!

