

Процедура отбеливания зубов в стоматологическом кабинете

Процедура отбеливания зубов в стоматологическом кабинете начинается с осмотра зубов и профессиональной чистки.

Для отбеливания стоматолог наносит на чистые зубы 16% гель карбамидпероксида, который активируется с помощью фотоактивирующей LED-лампы BlancOne Arcus (содержит 10 ламп мощностью 5W).

При легком отбеливании выполняется однократная активация геля в течение 10 минут. При полном отбеливании выполняются 3 сеанса активации отбеливающего геля по 8 минут каждый.

После процедуры активации отбеливающего геля лампой BlancOne Arcus стоматолог смывает гель с зубов зубной пастой, уменьшающей чувствительность.

После отбеливания зубов:

1. Избегайте 2 недели продуктов и напитков, содержащих пигменты:

- Черный кофе
- Зеленый чай
- Соевый соус
- Красное вино
- Черника
- Свекла и др.
- Сырая морковь

2. Избегайте или уменьшите курение.

Поскольку пломбы и коронки не отбеливаются, их можно заменить при необходимости через 2 недели после процедуры отбеливания.

Легкое отбеливание можно повторять каждые 3 месяца

Полное отбеливание — каждые 6 месяцев.

Длительность результата отбеливания зависит от привычек человека (пигментированные напитки/пища, курение).

Отбеливание зубов — это процесс: ни одно отбеливание не сохраняется вечно, и каждый новый курс отбеливания дает более яркий и белоснежный результат, чем предыдущий!

