

ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ С ПОМОЩЬЮ КАПЫ

Перед отбеливанием зубов рекомендуется пройти у стоматолога **профессиональную чистку** зубов, при которой удаляются пигментные пятна, снимается зубной налет и полируются пломбы. **Отбеливающий гель лучше действует на чистых зубах!**

Есть два типа отбеливающих гелей для использования с капой:

- 1) 10% пероксид карбамида который можно оставлять на зубах всю ночь (8-10 часов);
- 2) 16% пероксид карбамида который можно оставлять на зубах максимум 4-6 часов.

Отбеливающие гели можно приобрести только в стоматологической клинике, так как стоматолог сначала должен проверить, здоровы ли зубы.

Храните отбеливающие гели в холодильнике, а капы- в специальных коробочках.

Перед тем как поместить в рот отбеливающие капы, следует почистить зубы фторсодержащей зубной пастой и зубной нитью. Равномерно нанесите отбеливающий гель на внутреннюю часть капы тонким «червячком». Плотно надавливая прижмите капу к зубам и с помощью ватного тампона удалите излишки отбеливающего геля с десен. После отбеливания снимите капу с зубов, прополощите рот и почистите зубной пастой с фтором. Зубная паста Opalescence, которая является легко абразивной и имеет более высокое содержание фторидов, может использоваться во время и после отбеливания.

Вымойте капу с отбеливающим гелем под проточной водой и просушите, Вы также можете использовать таблетки для чистки зубных протезов, особенно если вы оставляете капу в коробке на длительное время. Капа для отбеливания должна быть чистой и сухой, так как влажность в ней снижает эффект отбеливающего геля.

Если вы испытываете чувствительность зубов, вы можете пропустить день или два и использовать гель для уменьшения чувствительности зубов (*FluorOpal*), о котором Вы можете спросить у стоматолога.

Одну челюсть (верхнюю или нижнюю) **можно отбеливать максимум 14 дней**. Зубы по-разному отбеливаются. Окончательный результат можно будет оценить через 2 недели после окончания периода отбеливания. Зубные коронки, протезы и пломбы не белеют. Если после отбеливания зубов возникла необходимость в замене пломбы, это можно сделать через 2 недели после окончания отбеливания.

Во время отбеливания зубов, а затем в течение следующих 2 недель, следует избегать пищу и напитки, которые могут пигментировать (соя, зеленый чай, черный кофе, красное вино, свекла, черника и т. Д.) И курение в том числе.

Как долго сохраняется результат отбеливания, это зависит от привычек человека (пигментированная еда / напитки, курение). Капы для отбеливания **можно повторно использовать через 6 месяцев**. Каждая новая процедура отбеливания дает результат быстрее, чем предыдущая.

Всегда проверяйте зубы и делайте профессиональную чистку зубов каждые шесть месяцев перед началом нового курса отбеливания.

