KASUTUSJUHEND
CLEARX

PATSIENDILE

Toote kirjeldus

CLEARX ortodontilised kaped on valmistatud termoformeeruvast polümeerist, mis õrna jõudu kasutades hambaid järk-järguliselt liigutab. Patsient peab kapede seeriat kandma määratud perioodi vältel. Kaped kinnituvad hammastele surve abil ning patsient saab neid saab igal ajal hammastelt eemaldada.

CLEARX-il on ainulaadne võime talletada kuju (shape memory), mis võimaldab hammaste joondamiseks vajaminevate kapede arvu vähendada poole võrra. ClearX kapede ainulaadse kujumuutmise funktsiooni aktiveerimiseks on vajalik nn boostimise protsess.

Magneetilise kiirguse ohutusteave

CLEARX kaped on magneetilise kiirguse suhtes ohutud. CLEARX kaped on valmistatud termoplastilistest materjalidest, mis ei sisalda metalli ja on elektriliselt mittejuhitavad ning mittemagneetilised.

Hoiatused

Patsiendid võivad ravi alguses ning iga uue alaineri kasutamisel kogeda ajutist ebamugavust / valu. Kui valu püsib või on märkimisväärne, peaks patsient konsulteerima arstiga. CLEARX kaped võivad mõjutada kõne selgust. See kaob tavaliselt nädala või kahe jooksul. Patsiendid võivad kogeda sülje tootmise suurenemist või kuiva suud. Sellises olukorras peaks patsient kapede kandmisel olema kannatlik, jooma rohkem vett ning jätkama kapede kandmist. Kaped võivad ärritada või kriimustada huult, põski või igemeid. Kui see seisund püsib, peaks patsient oma hambaarstiga ühendust võtma. Patsiendid ei tohiks kapesid kanda, kui nad joovad vedelikke, mis sisaldavad suhkrut, pigmente või happeid. Patsiendid peavad enne söömist ja/või kuuma tee/kohvi joomist kaped suust eemaldama.

Kasutamise näidustused

CLEARX kaped on näidustatud hammaste ortodontiliseks raviks valehambumuse korral jäävhammaskonnas patsientidel.

Kasutamise vastunäidustused

Kapesid ei tohi kasutada aktiivse igemehaiguse, aktiivse kaariese ega temporomandibulaarse häirega patsientidel.

Hoiatused

Harvadel juhtudel võivad patsiendid olla plastikule allergilised. Patsiendid, kellel on meditsiiniline ajalugu plastikallergiate kohta, ei tohiks seda toodet kasutada.
Kahjustatud või purustatud kapesid ei tohiks kasutada, kuna väikesi plastikosi võib alla neelata või sisse hingata.
Patsiendid peaksid viivitamata teavitama oma hambaarsti, kui kape on kadunud või kahjustatud.

Kõrvaltoimed

Harvadel juhtudel võib inimene olla plastikule allergiline. Reaktsiooni korral eemaldage kape, lõpetage ravi ja konsulteerige kohe ravi läbiviiva hambaarstiga. Ravi lõpus ei pruugi hammaste nihkumine olla ootuspärane või hambad võivad kalduda tagasi oma eelmisele positsioonile. Sellistel juhtudel peaks patsient konsulteerima ravi läbiviiva hambaarstiga.

Kui patsient ei kanna kapesid nõutav arv tunde päevas või määratud viisil, võib see kaasa tuua ravi periood pikenemise või mõjutada soovitud ravitulemust.

Kasutusjuhis

» Kandke kapesid vastavalt arsti juhistele - 22 tundi päevas.

» Iga kape on kujutalletava võimega, mis aktiveerub ainult pärast boostimist, nagu näidatud alltoodud joonisel.

» Iga teie CLEARX karbis olevat kapet tuleb kanda 2 nädalat alates kapest number 1, kui arst ei ole juhendanud teisiti.
Iga kape puhul tuleb esimesel nädalal kanda otse pakikesest võetud kapet (ilma boostimiseta).

Kuidas toimub boostimine?



» Pärast 1 nädalat kape kandmist, peate kape boostima/aktiveerima, nii nagu “Kuidas toimub boostimine” kirjeldatud.

» Kui kannate oma aktiveeritud/boostitud kapet järgmise 1 nädala jooksul, peate kape seejärel eemale panema.

» Nüüd on aeg alustada järgmise kapega oma CLEARX karbist. » Kandke seda uut kapet järgmised 2 nädalat, järgides sama protseduuri (1 nädal ilma boostimiseta, järgnenud 1 nädal boostimisega) ja korrake, kuni lõpetate CLEARX ravi.

» Kaped tuleb eemaldada, kui sööte mistahes suupisteid ja eineid ning kui joote mistahes muud vedelikku kui vett.

» Ärge nätsutage kapesid kandes nätsu. » Enne kui eemaldate või sisestate kaped, peske käsi seebi ja veega

» Korraga tuleks käsitseda ainult ühte kapet, kui seda sisestate, eemaldate või puhastate.

» Kui tekib reaktsioon kapede kandmise ajal, lõpetage kasutamine ja konsulteerige kohe oma arstiga.

» Kui kape või attachment on kadunud või katki, ei tohi seda kasutada. Peaksite alati alles hoidma viimase paari kapesid ning sellistel puhkudel alati kontakteeruma oma hambaarstiga.

Millal Boostida

Iga teie CLEARX karbist saadud kapet tuleb kasutada järjestikuse kahe nädala jooksul, kui teie hambaarst pole teisiti juhendanud. Esimesel nädalal kannate otse pakist saadud kapet. Järgmisel nädal peate selle kape aktiveerima läbi boostimise protsessi, nagu pildil kirjeldatud. Pärast boostimist on see valmis kasutamiseks teisel nädalal.

Taaskasutage boosterit

Iga boostimise järel tühjendage ja loputage booster hoolikalt voolava vee all. Lase enne järgmisst kasutamist kuivada.

Kapede puhastamine

Kapesid EI TOHI puhastada hambapastaga ega leotada suuvees ega kasutada muud selleks mitte ette nähtud puhastusvahendit, kuna see võib plastikut kriimustada või tuhmistada. Puhastage kaped jaheda vee all pehme hambaharjaga harjates või kasutage BlueM spetsiaalset kapepuhastusvahtu – pumbake vaht kape sisse ning laske 5 minutit toimida. Seejärel harjake pehme hambaharjaga ning asetage kape otse suhu, sülitades üleliigse vahu välja.

Hoiustamine ja kapede vahetus

Selleks, et kaitsta kapesid kadumise või kahjustuste eest, tuleks neid hoida kuivas ja jahedas kohas, kui neid ei kasutata. Kapesid ei tohi hoida kuumusallika lähedal, kuna see võib neid kõverdada.

Kapede sisestamine

» Enne kapede käsitlemist peske käed seebi ja veega.

» Enne kapede suhu panemist tuleb need puhta veega loputada. Hambaid tuleb pärast igat söögikorda ja enne kapede uuesti suhu panemist harjata/niiditata/puhastada.

» Veenduge, et igal planeeritud kape vahetamise etapil oleks kasutusel õige kape number, viidates kape pakikesel olevale numbrile ning “U” (upper ehk ülemine) ning “L” (lower ehk alumine).

» Korraga tuleks suhu panna ainult üks kape. Kape paigaldamiseks asetage kape hammastele ja rakendage sõrmedega esihammastele kerget jõudu, klikates esmalt paika just esihambaid ning seejärel liikudes sõrmedega hambakaart mööda edasi seni, kuni kogu kape on kindlalt hammastele paigutatud. ÄRGE hammustage kapede suhu panemiseks kapedele peale.





» Veenduge, et igal planeeritud kape vahetamise etapil oleks kasutusel õige kape number, viidates kape pakikesel olevale numbrile ning “U” (upper ehk ülemine) ning “L” (lower ehk alumine).

» Korraga tuleks suhu panna ainult üks kape. Kape paigaldamiseks asetage kape hammastele ja rakendage sõrmedega esihammastele kerget jõudu, klikates esmalt paika just esihambaid ning seejärel liikudes sõrmedega hambakaart mööda edasi seni, kuni kogu kape on kindlalt hammastele paigutatud. ÄRGE hammustage kapede suhu panemiseks kapedele peale.

» Hammaste ja uue kape vahelised väikesed erinevused on normaalsed, kuna hambad ei ole veel liikunud uude asendisse. Kui tekib oluline valu või ebamugavustunne, eemaldage kape ja võtke kohe ühendust oma arstiga. “SIIN on pilt kapede suhu panemisest” Kapede suust eemaldamine »

Kasutage sõrmi ning alustage kape eemaldamist tagahammastest ja seestpoolt. Tõmmake sõrmega tagahamba juurest phelt poolt kape lahti, seejärel tagahamba juurest seestpoolt teiselt poolt. Kui kape on purihammastelt lahti, saab kape eemaldada tõmmates kapet tagant ettepoole.

» Kui kape eemaldamisel tekib vastupanu, võib olla vajalik patsiendil eelmist sammu mitmes kohas korrata. Liigset jõudu ei tohiks kasutada, kuna see võib kapet kahjustada.

» Kapede eemaldamisel tuleks olla ettevaatlik, eriti kui on mitmeid attachmente.

» Kapede eemaldamisel ei tohi kapet painutada, keerata ega kasutada liigset jõudu, kuna need võivad kapet deformeerida või kahjustada.

» Ärge kasutage teravaid esemeid kapede eemaldamiseks.

» Konsulteerige oma hambaarstiga, kui kapede eemaldamine on keeruline.

Hamba närvid

Kape liigne surve võib kahjustada hamba närve. Sellisel juhul teavitage koheselt oma hambaarsti.

Suuhügieen

Kogu ravi ajal on oluline säilitada suurepärast suuhügieeni. Toit, mis jääb hammastele ja või kape sisse kinni, võib põhjustada hambakattu/kaariest või emaili lubjastumist.
Hammaste hea tervise säilitamiseks kaperavi ajal peate:
» Eemaldama kaped, kui sööte või joote midagi muud kui vett.
» Harjama ja niiditama hambaid pärast iga sööki, enne kui kaped suhu panete.
» Jätkama ravi ajal regulaarseid kontrollkäike hambaarstile.

Tüsistusest või soovimatust intsidendist teavitamine Iga tõsisest või potentsiaalselt tõsisest intsidendist, mis on seotud CLEARX kapedega, tuleb teavitada K Line Europe GmbH-d. Palun võtke sellise küsimuse korral kohe ühendust oma arstiga.

Kontaktinfo:

Kas midagi tundub valesti?

Kontrollige jõudu: Pärast boostimist peaksite tunnetama kape uut survet teie hammastele. Kui kape tundub pärast boostimist sama nagu enne, on tõenäoline, et boostimine ei õnnestunud ja seda tuleb korrata.

Õige temperatuur: Veenduge, et valate keeva vee kohe pärast keetmist boosterisse. Liiga kaua ootamine võib temperatuuri vähendada ja mõjutada protsessi.

Õige positsioon: Veenduge, et teie CLEARX kaped oleksid boosterisse paigutatud kape avatu pool üles ja et kaped oleksid täielikult kuumas vees.

Sulgege kaas: Hoidke boosteri kaas boostimise ajal alati kindlalt suletuna, et hoida võimalikult palju kuumust.

Õige ajastus: Oodake vähemalt 10 minutit, enne kui eemaldate kaped boosterist.

Kui olete järginud kõiki samme õigesti ja siiski ei tunne survet, on hädavajalik protsessi korrata.

Pidage meeles, et surve hammastel on märk sellest, et teie ravi kulgeb plaanipäraselt!